TEMA 1

**1. Quali tra i seguenti sono segni e sintomi dell’ipoglicemia?**

1. Ansia, tremori, pallore, cefalea
2. Ansia, tremori, polidipsia, cute calda e arrossata
3. Ansia, tremori, alito chetonico, cefalea
4. Ansia appetito ed abbondante sudorazione

**2.La legionella:**

1. È una malattia virale
2. E’ un infezione che colpisce l’apparato respiratorio
3. E’ un infezione che colpisce il tratto gastro-enterico
4. E’ una patologia dell’apparato riproduttivo.

**3.Nella persona con emiplegia quale è la modalità corretta da adottare nella vestizione di una maglia?**

1. Infilare prima la manica dell’arto plegico e poi dell’arto sano
2. Infilare la manica indifferentemente dagli arti
3. Infilare prima la manica dell’arto sano e libero e poi la manica dell’arto plegico
4. Infilare le maniche insieme

**4.Quali tra le seguenti posture, quando possibile, è corretta per una persona con gravi problemi cardio-respiratori?**

1. Posizione seduta, arti inferiori anche se edematosi declivi, tavolino davanti per l’appoggio degli arti superiori
2. Posizione supina, alzare la pediera del letto, max 20°, non posizionare il tavolino davanti al paziente per l’appoggio degli arti superiori
3. Posizione semiseduta con arti superiori ed inferiori in scarico, controllare che i piedi tocchino a terra
4. Posizione semiseduta, arti inferiori anche se edematosi non in posizione declive, se richiesto dal paziente tavolino davanti per l’appoggio degli arti superiori

**5.Dopo alcuni giorni di allettamento, prima di effettuare l’alzata di una persona è opportuno:**

1. Valutare il colorito cutaneo e far sedere la persona
2. Tenerla 10 minuti semiseduta a letto poi alzarla
3. Tenerla seduta sul bordo del letto per qualche minuto osservando eventuale comparsa di alterazioni
4. Valutare respiro ed idratazione della cute e far alzare lentamente

**6.Quali delle seguenti posture facilita il corretto meccanismo di deglutizione**?

1. Flessione del capo
2. Estensione del capo
3. La deglutizione non è influenzata dalle posture del capo
4. Lato dx del capo

**7.Dopo il bagno assistito, se vi è la necessità del taglio delle unghie ai piedi, queste vanno tagliate:**

1. Corte e stondate
2. In rapporto alle preferenze dell’utente
3. Corte e squadrate
4. Non è opportuno tagliarle

**8.Quali tra i seguenti segni e sintomi sono indice di disidratazione nell’anziano?**

1. Oliguria, confusione, mucose del cavo orale secche
2. Nicturia, occhi affossati e ridotto turgore cutaneo, mucose del cavo orale secche
3. Confusione, occhi infossati e ridotto turgore cutaneo, polipnea
4. Nicturia, aggressività, iperidrosi

**9.I mezzi di contenzione applicati all’anziano con demenza:**

1. Favoriscono l’attenzione dell’anziano
2. Non hanno effetti avversi, se applicati cautamente
3. Riducono il rischio di cadute e di lesioni
4. Possono provocare un ulteriore deterioramento dello stato cognitivo

**10.Per la persona costretta a letto, qual è la posizione migliore per facilitare l’evacuazione con utilizzo di padella?**

1. Simulare la posizione accovacciata, mettendo la persona supina con il capo sollevato di 30 gradi e ginocchia distese con un appoggio ai piedi
2. Simulare la posizione accovacciata, mettendo la persona in posizione laterale sinistra, con le ginocchia flesse
3. Simulare la posizione accovacciata, mettendo la persona supina con le ginocchia flesse e gli arti superiori flessi
4. Simulare la posizione accovacciata, mettendo la persona supina con le ginocchia flesse, tronco a 30° e un appoggio ai piedi

**11.La rilevazione del dolore deve essere fatta:**

1. Solo su indicazione dell’infermiere
2. Ospiti con dolore cronico utilizzando solo scale numeriche
3. Ogni qualvolta la persona dichiara la presenza di dolore o il suo persistere
4. Solo in ospiti con dolore acuto

**12.La manovra di Heimlich serve per:**

1. Valutare lo stato di coscienza
2. Liberare le vie aeree da corpi estranei
3. Sostenere il circolo
4. Effettuare il massaggio cardiaco in particolari situazioni

13.Il P.A.I. è uno strumento che dovrebbe essere condiviso e conosciuto da:

1. Operatori d’assistenza
2. Personale medico ed infermieristico
3. Personale d’animazione
4. Tutte le figure professionali che compongono l’equipe multidisciplinare

14.Il modello di lavoro per equipe si basa:

1. Turnazione del lavoro
2. Ripetitività delle attività affidate
3. Distribuzione delle responsabilità in funzione delle competenze e della condivisione degli obiettivi e decisioni
4. Deresponsabilizzazione dei membri dell’equipe

15.In un residente con disfagia lieve quale dei seguenti alimenti è opportuno evitare:

1. Yogurt
2. Minestrina in brodo
3. Passato di verdura
4. Tutte le precedenti

16.Le strategie alternative alla contenzione fisica sono:

1. Distrarre la persona con musica, televisione, attività occupazionali
2. Sedare la persona con farmaci
3. Mettere il tavolino sulla carrozzina
4. Idratare abbondantemente la persona

17.La valutazione del dolore deve essere fatta:

1. Al momento dell’ingresso in struttura
2. Solo in ospiti con dolore cronico
3. Sempre, come quinto parametro vitale
4. Solo in ospiti terminali

18.Per evitare reazioni aggressive e violente da parte della persona affetta da Alzheimer è necessario

1. Organizzare un ambiente tranquillo con stimoli ambientali limitati
2. Ricorrere all’utilizzo di farmaci sedativi
3. Isolare la persona dagli altri residenti
4. Nessuna delle precedenti è corretta

**19.Il dipendente di una A.P.S.P., in condizioni di normale applicazione della legge, è tenuto a rispettare gli ordini?**

1. Del Consiglio di Amministrazione
2. Del diretto superiore
3. Del Presidente
4. Del Direttore

**20.Un dipendente di una A.P.S.P. a tempo pieno può instaurare rapporti di lavoro dipendente con altri Enti?**

1. Si, solo se privati
2. Si, sempre
3. Si, solo se pubblici
4. No

**21.Per la normativa sulla sicurezza nei luoghi di lavoro cos’è un luogo sicuro?**

1. E’ un luogo dove gli ospiti ed i loro parenti possono parlare in tranquillità
2. E’ un luogo dove è permesso fumare
3. E’ un luogo nel quale le persone possono considerarsi al sicuro dagli effetti determinati dall’incendio e da altre situazioni di emergenza
4. E’ un luogo esclusivamente collocato all’esterno dell’edificio

**22.Per la normativa sulla sicurezza nei luoghi di lavoro l’RSPP è:**

1. Il Direttore dell’APSP
2. Il Presidente dell’APSP
3. Una persona con esperienza maturata all’interno dell’APSP nel settore della sicurezza dei luoghi di lavoro
4. Una persona in possesso delle capacità e dei requisiti professionali di cui all’art. 32 del D.Lgs. 81/2008 designata dal datore di lavoro
5. Elenca gli ausili che possono essere necessari nella mobilizzazione di un residente non collaborante
6. Quando può essere necessaria l’igiene delle mani