**TEMA 3**

**1.Quale posizione ergonomica è consigliata per prevenire le problematiche muscolo-scheletriche degli operatori sanitari?**

1. Piegare la schiena in caso di sollevamento di oggetti posti in basso
2. Mantenere il peso da sollevare quanto più lontano possibile dal proprio corpo
3. Evitare la torsione del busto girando tutto il corpo e muovendo i piedi
4. Avvicinare la base dei piedi e flettere le ginocchia

**2.Quale fra i seguenti è un fattore di rischio estrinseco di caduta?**

1. Età maggiore di 75 anni
2. Utilizzo di ausili per la contenzione fisica
3. Alterazione dell’equilibrio e deambulazione instabile
4. Utilizzo di scarpe chiuse

**3.Lo stato di coscienza di una persona post trauma si rileva mediante**

1. Informazioni raccolte dai testimoni dell’evento
2. Verifica dell’attività respiratoria
3. Risposta alla chiamata o dopo manovre di scuotimento
4. Presenza di movimenti degli arti

**4.La pianificazione è:**

1. Un Processo che considera: cosa fare, come farlo, dove farlo, quando farlo e in che sequenza farlo
2. Un processo che consente di non avere interferenze esterne che compromettono il raggiungimento dell’obiettivo
3. Un processo attraverso cui è possibile non considerare la valutazione
4. Un percorso che stabilisce dei ruoli e dei compiti senza valutare le effettive capacità

**5.Cos’è la Carta dei Servizi?**

1. Uno strumento che presenta ai cittadini i livelli di qualità attesi per un certo servizio e le sue modalità di fruizione
2. Uno strumento per la tutela della pubblica amministrazione e del cittadino
3. Uno strumento per presentare i servizi erogati nell’anno precedente a quello in corso
4. Uno strumento finalizzato alla certificazione di qualità e descrizione dei servizi

**6.La cianosi è rilevabile precocemente osservando:**

1. La cute
2. Il letto ungueale e mucose
3. Le sclere
4. La respirazione

**7.Per sanificazione ambientale si intende:**

1. La pulizia fatta coi disinfettanti
2. La pulizia fatta coi detergenti
3. La pulizia fatta senz’acqua e comunque con sistemi ad umido
4. La pulizia a secco

**8.L’infezione da Clostridium Difficile:**

1. Si trasmette per via ematica
2. Si trasmette per via oro-fecale
3. Si trasmette per via aeree
4. Si trasmette tramite dropplets

**9.Nella relazione di aiuto con il termine empatia si indica:**

1. Spiegare all’utente cosa sta provando l’OSS in quel momento
2. Mettersi nei panni del residente
3. Spiegare al familiare cosa il proprio caro sente
4. Mettere il familiare al posto dell’OSS per far capire cosa significa la relazione di aiuto

**10.Nel concetto di relazione di aiuto sono implicati i seguenti soggetti:**

1. Operatore-utente
2. Utente-operatore-amministrazione (intesa come struttura)
3. Operatore-utente-colleghi
4. Tutte le precedenti

**11.Per evitare che il residente posizionato su un seggiolone polifunzionale scivoli in avanti con il sedere**

1. Inclino lo schienale del seggiolone
2. Basculo il seggiolone evitando di inclinare lo schienale oltre i 90°
3. Posiziono una cintura addominale
4. Basculo il seggiolone ed inclino lo schienale più che posso

12.Cos’è la scala Barthel stato funzionale?

1. Si tratta della scala che valuta l’attività quotidiana del residente
2. Si tratta di un sistema per la misurazione dell’efficacia organizzativa di un reparto
3. E’ un indice per la misurazione dei rischi infettivi ai quali sono esposti gli OSS
4. Si tratta di una scala per misurare l’intensità del dolore

13.Il P.A.I. è uno strumento che dovrebbe essere condiviso e conosciuto da:

1. Operatori d’assistenza
2. Personale medico ed infermieristico
3. Personale d’animazione
4. Tutte le figure professionali che compongono l’equipe multidisciplinare

14.Il modello di lavoro per equipe si basa:

1. Turnazione del lavoro
2. Ripetitività delle attività affidate
3. Distribuzione delle responsabilità in funzione delle competenze e della condivisione degli obiettivi e decisioni
4. Deresponsabilizzazione dei membri dell’equipe

15.In un residente con disfagia lieve quale dei seguenti alimenti è opportuno evitare:

1. Yogurt
2. Minestrina in brodo
3. Passato di verdura
4. Tutte le precedenti

16.Le strategie alternative alla contenzione fisica sono:

1. Distrarre la persona con musica, televisione, attività occupazionali
2. Sedare la persona con farmaci
3. Mettere il tavolino sulla carrozzina
4. Idratare abbondantemente la persona

17.La valutazione del dolore deve essere fatta:

1. Al momento dell’ingresso in struttura
2. Solo in ospiti con dolore cronico
3. Sempre, come quinto parametro vitale
4. Solo in ospiti terminali

18.Per evitare reazioni aggressive e violente da parte della persona affetta da Alzheimer è necessario

1. Organizzare un ambiente tranquillo con stimoli ambientali limitati
2. Ricorrere all’utilizzo di farmaci sedativi
3. Isolare la persona dagli altri residenti
4. Nessuna delle precedenti è corretta

**19.Qual è la legge di riferimento sulla sicurezza nei luoghi di lavoro?**

1. **L.R. 7/2005**
2. **D.Lgs 81/2008**
3. **D.Lgs. 163/2006**
4. **D.P. Reg. 4/L/2006**

**20.Un pubblico dipendente può invocare a proprio favore l’applicazione dello Statuto dei lavoratori?**

1. **Si, in quanto si applica alle pubbliche amministrazioni a prescindere dal numero dei dipendenti**
2. **Si, qualora l’Ente abbia più di 100 dipendenti**
3. **No, lo statuto dei lavoratori trova applicazione solo nei rapporti di lavoro privati**
4. **Solo se previsto da accordi di contrattazione decentrata**

**21.Entro quando il dipendente di una A.P.S.P. deve avvisare che non può prendere servizio?**

1. **Il giorno antecedente**
2. **Prima di iniziare il turno di lavoro**
3. **Mezz’ ora prima di iniziare il turno di lavoro**
4. **2 ore prima di iniziare il turno di lavoro**

**22.Per D.P.I. s’intendono:**

1. Dispositivi di protezione impostati
2. Documenti di protezione individuale
3. Dispostivi di protezione individuale
4. Dispostivi di protezione interni.
5. Elenca le strategie/ausili da considerare nella mobilizzazione o nel riposizionamento di un residente con LDD sacrale
6. Quali sono gli aspetti da controllare durante il bagno